



MUNDOTERRA

anotações

www.mundoterra.com.br

Apoio:



instagram.com/mundoterra.com.br
facebook.com/lojasmundoterra
youtube.com/LojasMundoTerra

www.mundoterra.com.br



MUNDOTERRA

check list **Deserto do Atacama**

www.mundoterra.com.br

- () 01 Mochila até 45 litros;
- () 01 Mala para guardar seus pertences;
- () 01 Cantil de 1L comum ou de polycarbonato;
- () 01 Bota para caminhada impermeável;
- () 01 Par de tênis ou 1 papete;
- () 01 Anorak (capa de nylon com capuz resistente à água e ao vento);
- () 01 Casaco tipo "Pile" ou Fleece;
- () 02 Calça tipo suplex ou nylon;
- () 01 Gorro de fleece;
- () 01 Par de luvas de fleece;
- () 04 Camisetas de manga curta ("dryfit" que não retém água);
- () 02 Shorts e/ou bermuda;
- () 04 Pares de meia de lã;
- () 04 Pares de meia de fibra (coolmax);
- () 01 Boné;
- () 01 Óculos escuros com filtro 100% UV;
- () 01 Canivete tipo suíço;
- () 01 Saco de dormir -10° C (opção acampamento);
- () 01 Isolante térmico (opção acampamento);
- () 01 Toalha de banho superabsorvente;
- () 01 Repelente contra insetos;
- () Filtro solar para rosto e lábios;
- () Hidratante para evitar o ressecamento da pele;

OPCIONAIS:

- () Máquina fotográfica, flash, tripé, filmadora, Ipod e pilhas extras;
- () Compartimento, estaque para máquina;
- () Alimentos energéticos - ex.: barras de granola, proteína;
- () Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal;

 **PISA**
TREKKING
Aventura Levada a Sério
www.pisa.tur.br