



MUNDOTERRA

anotações

www.mundoterra.com.br

instagram.com/mundoterra.com.br
facebook.com/lojasmundoterra
youtube.com/LojasMundoTerra

www.mundoterra.com.br



MUNDOTERRA

check list **Adventure Camp**

Equipamentos Obrigatórios por equipe (durante TODO o percurso):

- ☐ 01 Kit de Primeiros-Socorros
- ☐ 02 Bússolas
- ☐ 02 Apitos
- ☐ Mapa do trecho em andamento (fornecido pela organização)
- ☐ 04 Lanternas com pilhas reservas
- ☐ 01 Aparelho Celular lacrado
- ☐ 04 Cobertores de Emergência
- ☐ 04 lâmpadas estroboscópica vermelha

Equipamento Individual Obrigatório para Mountain Bike:

- ☐ Mountain Bike
- ☐ Capacete
- ☐ Luvas
- ☐ Óculos

Equipamento Individual Obrigatório para Técnicas Verticais (2 kits por equipe):

- ☐ Cadeirinha
- ☐ 02 cordins (um para nó de Prussik e outro para auto-resgate) - 60 a 80 cm
- ☐ 03 mosquetões com rosca
- ☐ 01 par de luvas
- ☐ 02 auto-seguro (solteira)- 60 cm
- ☐ 01 ATC ou freio certificado (Ex: freio oito)
- ☐ Capacete (pode ser o de MTB)

Equipamento Individual Obrigatório para Canoagem (2 por equipe):

- ☐ Apito fixado no colete
- ☐ Capacete (mountain bike)
- ☐ 01 colete salva-vidas por pessoa (4 por equipe) **

Kit de Primeiro-Socorros

- ☐ 05 comprimidos de anti histamínico /anti alérgico
- ☐ 06 comprimidos de anti inflamatório
- ☐ 04 comprimidos de analgésico
- ☐ 02 pacotes de gaze
- ☐ 01 rolo de esparadrapo
- ☐ Protetor solar fator 30
- ☐ Repelente
- ☐ 02 pares de Luvas de látex
- ☐ Bandagem
- ☐ Aquatabs, Hidrosteril ou Iodo
- ☐ Isqueiro

www.mundoterra.com.br



www.adventurecamp.com.br