

**MUNDOTERRA**

check list

Patagônia Pauleira

- () 01 Mochila cargueira de 50 a 70 litros;
- () 01 Bota de caminhada impermeável e respirável;
- () 01 Saco de dormir para temperatura conforto entre -5°C e -10°C;
- () Isolante térmico EVA aluminizado no mínimo 1cm de espessura ou inflável equivalente;
- () 01 Barraca (Com varetas de alumínio, footprint e no mínimo 2500 mm de coluna d'água)
- () 01 Lanterna de cabeça mínimo 200 lumens com selo ipx8 ou ip69 e pilhas extras;
- () Sacos estanques (de 8 a 20 litros para organizar e manter roupas secas);
- () Saco estanque de 2 a 8 litros para eletrônicos;
- () 01 Cantil ou garrafa de 1 litro de policarbonato ou tritan;
- () 01 Papete ou Crocs;
- () 01 Jaqueta Anorak impermeável e respirável;
- () 01 Calça abrigo/anorak impermeável, respirável e com abertura lateral (opcional)
- () 01 Casaco de fleece;
- () 01 Casaco de pluma de ganso 650 no mínimo ou fibra sintética equivalente;
- () 04 Camisetas de manga curta ou longa respiráveis e com proteção solar;
- () 02 Blusas segunda pele;
- () 02 Calças segunda pele;
- () 02 Calças bermuda de poliamida ou poliéster;
- () 01 Par de luvas;
- () 04 Pares de meia de lã;
- () 04 Pares de meia para caminhada (Coolmax)
- () 01 Fogareiro compacto;
- () 01 Kit cozinha (Panela, talheres e pratos);
- () Comida liofilizada (Para diminuir peso e volume)
- () 01 Boné ou chapéu;
- () 01 Gorro de fleece;
- () 01 Óculos de sol com proteção de categoria 3 ou 4;
- () 01 Toalha de banho superabsorvente;
- () 01 Par de bastões de caminhada;
- () 01 Canivete multiuso;
- () Medicamentos particulares e de higiene pessoal
- () Filtro solar FPS 50;

**MUNDOTERRA**

check list

Patagônia Tranquillão

- () 01 Mochila de até 45/50 litros;
- () 01 Bota de caminhada impermeável e respirável;
- () Saco estanque de 2 a 13 litros para eletrônicos e itens pessoais;
- () 01 Cantil ou garrafa de 1 litro de policarbonato ou tritan;
- () 01 Papete ou Crocs;
- () 01 Jaqueta Anorak impermeável e respirável;
- () 01 Casaco de fleece ou jaqueta de isolamento de pluma de ganso ou fibra sintética;
- () 04 Camisetas de manga curta ou longa respiráveis e com proteção solar;
- () 02 Blusas segunda pele;
- () 02 Calças segunda pele;
- () 01 Calças bermuda de poliamida ou poliéster;
- () 01 Par de luvas;
- () 03 Pares de meia de lã;
- () 02 Pares de meia para caminhada (Coolmax)
- () 01 Boné ou chapéu;
- () 01 Gorro de fleece;
- () 01 Óculos de sol;
- () 01 Toalha de banho superabsorvente;
- () 01 Par de bastões de caminhada;
- () 01 Canivete multiuso;
- () Medicamentos particulares e de higiene pessoal
- () Filtro solar FPS 50;