MUNDOTERRA

check list Machu Picchu Pauleira

( ) 01 Mochila cargueira de 50 a 70 litros;
( ) 01 Bota de caminhada impermeável e respirável;
( ) 01 Saco de dormir para temperatura conforto entre -5ºC e -10ºC;
( ) Isolante térmico EVA aluminizado no mínimo 1cm de espessura ou inflável equivalente;
( ) 01 Barraca (Com varetas de alumínio, footprint e no mínimo 2500 mm de coluna dágua)
( ) 01 Lanterna de cabeça mínimo 200 lumens com selo ipx8 ou ip69 e pilhas extras;
( ) Sacos estanques (de 8 a 20 litros para organizar e manter roupas secas);
( ) Saco estanque de 2 a 8 litros para eletrônicos;
( ) 01 Cantil ou garrafa de 1 litro de policarbonato ou tritan;
( ) 01 Papete ou Crocs;
( ) 01 Jaqueta Anorak impermeável e respirável;
( ) 01 Calça abrigo/anorak impermeável, respirável e com abertura lateral (opcional)
( ) 01 Casaco de fleece ou Jaqueta de pluma de ganso 650 no mínimo ou fibra sintética equivalente;
( ) 04 Camisetas de manga curta ou longa respiráveis e com proteção solar;
( ) 02 Blusas segunda pele;
( ) 02 Calças segunda pele;
( ) 02 Calças bermuda de poliamida ou poliéster;
( ) 01 Par de luvas;
( ) 03 Pares de meia de lã;
( ) 04 Pares de meia para caminhada (Coolmax)
( ) 01 Fogareiro compacto;
( ) 01 Kit cozinha (Panela, talheres e pratos);
( ) Comida liofilizada (Para diminuir peso e volume)
( ) 01 Boné ou chapéu;
( ) 01 Gorro de fleece;
( ) 01 Óculos de sol com proteção de categoria 3 ou 4;
( ) 01 Toalha de banho superabsorvente;
( ) 01 Par de bastões de caminhada;
( ) 01 Canivete multiuso;
( ) Medicamentos particulares e de higiene pessoal
( ) Filtro solar FPS 50;

www.mundoterra.com.br

MUNDOTERRA

check list Machu Picchu Tranquilão

( ) 01 Mochila de 40 a 50 litros;
( ) 01 Cantil ou garrafa de 1 litro;
( ) 01 Bota de caminhada impermeável;
( ) 01 Jaqueta Anorak impermeável e respirável;
( ) 01 Casaco de fleece ou Jaqueta de pluma de ganso 650 no mínimo ou fibra sintética equivalente;
( ) 02 Calças bermuda de poliamida ou políester;
( ) 04 Camisetas manga curta ou longa de secagem rápida e proteção solar;
( ) 01 Par de luvas;
( ) Sacos estanques (de 8 a 13 litros para organizar e manter roupas secas);
( ) Saco estanque de 2 a 8 litros para eletrônicos;
( ) 03 Pares de meia para caminhada (Coolmax);
( ) 02 Pares de meia de lã de merino;
( ) 01 Boné ou chapéu;
( ) 01 Óculos de sol com filtro 100% UV;
( ) 01 Toalha de banho superabsorvente;
( ) 01 Canivete;
( ) 01 Repelente contra insetos;
( ) 01 Filtro Solar FPS 30 ou mais;

www.mundoterra.com.br