



MUNDOTERRA

check list **Chapadas Tranquilão**

- () 01 Mochila de 35 a 50 litros;
- () 01 Mochila de ataque;
- () 01 Bota de caminhada impermeável e respirável;
- () 01 Papete, Crocs ou tênis/sapatilha aquática;
- () 02 Calças bermuda de poliamida ou poliéster;
- () 01 Casaco Fleece;
- () 01 Jaqueta anorak impermeável e respirável
- () 02 Short ou roupa de banho (biquini ou sunga)
- () 04 Camisetas de manga curta ou longa de secagem rápida e proteção solar;
- () 04 Pares de meia para caminhada (Coolmax)
- () Sacos estanques (de 8 a 20 litros para organizar e manter roupas secas);
- () Saco estanque de 2 a 8 litros para eletrônicos;
- () 01 Boné ou chapéu;
- () 01 Lanterna de cabeça e pilhas extras;
- () 01 Cantil ou garrafa de 1 litro;
- () 01 Toalha de banho superabsorvente;
- () 01 Repelente contra insetos;
- () 01 Filtro solar FPS 30 ou mais;
- () 01 Óculos de sol com filtro 100% UV;
- () 01 Canivete;



MUNDOTERRA

check list **Chapadas + Travessia**

- () 01 Mochila Cargueira de 40 a 50 litros;
- () 01 Mochila de ataque;
- () 01 Bota de caminhada impermeável e respirável;
- () 01 Papete, Crocs ou tênis/sapatilha aquática;
- () 02 Calças bermuda de poliamida ou poliéster;
- () 01 Casaco Fleece;
- () 01 Jaqueta anorak impermeável e respirável
- () 02 Short ou roupa de banho (biquini ou sunga)
- () 04 Camisetas de manga curta ou longa de secagem rápida e proteção solar;
- () 04 Pares de meia para caminhada (Coolmax)
- () Sacos estanques (de 8 a 20 litros para organizar e manter roupas secas);
- () Saco estanque de 2 a 8 litros para eletrônicos;
- () 01 Barraca (Com varetas de alumínio, footprint e no mínimo 2500 mm de coluna água)
- () 01 Isolante térmico de EVA ou inflável;
- () 01 Saco de dormir de 5°C a 0°C;
- () 01 Boné ou chapéu;
- () 01 Lanterna de cabeça e pilhas extras;
- () 01 Fogareiro compacto;
- () 01 Kit cozinha (Panela, pratos, talheres, etc)
- () Comida liofilizada (Para diminuir peso e volume)
- () 01 Cantil ou garrafa de 1 litro;
- () 01 Toalha de banho superabsorvente;
- () 01 Repelente contra insetos;
- () 01 Filtro solar FPS 30 ou mais;
- () 01 Óculos de sol com filtro 100% UV;
- () 01 Canivete;