



MUNDOTERRA

Anotações

www.mundoterra.com.br



MUNDOTERRA

check list Aconcagua

O Cerro Aconcagua (6.960,8 metros de altitude) é conhecido por ser a montanha mais alta das Américas, mas é muito mais que isso, na verdade é a montanha mais alta fora da Ásia, sendo o ponto mais alto tanto no Hemisfério Ocidental como no Hemisfério Sul. Para se escalar com segurança é preciso ter tempo, equipamentos profissionais e apoio de agências. Mas para quem não sabe, a montanha fica localizada num parque provincial argentino e é possível fazer trekkings de 7 dias, Valle de Horcones e Valle de Vacas .

O Trekking ao Campo Base do Aconcagua é acessível às pessoas que desejam conhecer a maior montanha das Américas e também é um treinamento para quem se prepara para alcançar o cume dela nas próximas temporadas. O ponto culminante deste roteiro é a chegada à um dos Acampamentos Base do Aconcagua chamado Plaza Argentina (4.200m).

Já a expedição ao cume, deve ser estudada cautelosamente, principalmente quanto às condições climáticas da montanha. Durante a temporada de escalada (novembro a março), as temperaturas variam consideravelmente e mudam ao longo do dia e da noite. Na Plaza de Mulas (acampamento base da Rota Normal), as temperaturas podem chegar a -18 ° C em más condições climáticas. Em campos altos, a temperatura geralmente fica em torno de -25 ° C. Acima de 5.000 m, temperaturas abaixo de -20 ° C são comuns. No cume, as temperaturas podem chegar facilmente a -30 ° C.

Para sua segurança e diversão, procure guias com certificação UIAGM / IFMGA , certificação AAGM (Associação Argentina de Guias de Montanha) ou certificação EPGAMT (Escola Provincial de Guias de Montanha e Trekking, Mendoza).

Existem muitas agências especializadas em Mendoza, mas o mais importante que você deve procurar é que trabalhem com guias que possuam qualquer uma das certificações acima.

Lembre-se, leve apenas o necessário, excesso de equipamentos não significa estar bem equipado(a), entende?

Boas aventuras!!!

www.mundoterra.com.br